

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
224/2015	Запеканка из творога с морковью						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	55,59	125/25	13,78	11,57	26,91	267,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	3,98	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	36,43	135	0,54	0,54	13,23	60,00
	Итого:	10,86	24	1,32	3,84	16,80	107,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)						
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	6,52	200	1,58	2,17	9,69	69,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	55,98	50/50	15,60	8,40	3,30	221,00
ПР	Йогурт	15,41	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Чай с сахаром	25,2	125	3	2,5	15,3	96,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,24	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
224/2015	Запеканка из творога с морковью						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	55,59	125/25	13,78	11,57	26,91	267,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	3,98	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	36,43	135	0,54	0,54	13,23	60,00
	Итого:	10,86	24	1,32	3,84	16,80	107,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	27,97	25/25	7,80	4,20	1,65	111,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	9,81	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,02	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:	*	*	12,99	8,47	47,17	352,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)						
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	6,52	200	1,58	2,17	9,69	69,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	55,98	50/50	15,60	8,40	3,30	221,00
ПР	Йогурт	15,41	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Чай с сахаром	25,2	125	3	2,5	15,3	96,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,24	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
379/2015	Кофейный напиток на сухом молоке						
736,738	Пирожок со сгущенным молоком	14,6	200	2,08	1,80	28,54	139,00
ПР	Овсяное Нежное	20,41	75	7,43	4,20	45,30	237,00
	Итого:	6,3	26	1,56	3,64	17,16	107,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)						
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	6,52	200	1,58	2,17	9,69	69,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	33,6	30/30	9,36	5,04	1,98	133,00
375/2015	Чай с сахаром	9,81	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,56	11	0,72	0,11	5,06	24,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)						
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	8,15	250	1,97	2,71	12,11	86,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	22,4	20/20	6,24	3,36	1,32	89,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,81	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,75	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)						
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	8,15	250	1,97	2,71	12,11	86,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	44,77	40/40	12,48	6,72	2,64	177,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,81	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,38	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,92	50	4,30	2,00	27,20	149,00
	Итого:	4,58	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)						
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	6,52	200	1,58	2,17	9,69	69,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	44,77	40/40	12,48	6,72	2,64	177,00
375/2015	Чай с сахаром	9,81	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,39	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	19,77	13,24	61,53	504,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

